

UNIVERSIDAD DE LA ISLA DE LA JUVENTUD
"JESÚS MONTANÉ OROPESA"
FACULTAD DE CULTURA FÍSICA

I CONVENCION CIENTIFICA INTERNACIONAL "ISLACIENCIA 2021"

Título: Ejercicios para el desplazamiento en el baloncesto sobre silla de ruedas.

Title: Exercises for movement in wheelchair basketball.

Título: Exercícios de movimento no basquete em cadeira de rodas.

Autores:

Orlando Díaz Elias. Profesor Adiestrado, Universidad de la Isla de la Juventud "Jesús Montané Oropesa", Facultad de Cultura Física. Email: odiaz@uij.edu.cu,

Fabio René Rodríguez Sabariego, Universidad de la Isla de la Juventud, Facultad de Cultura Física, Cuba, frodriguez@uij.edu.cu

Resumen

La presente investigación titulada Ejercicios para el desplazamiento en el baloncesto sobre silla de rueda tiene como objetivo general Aplicar ejercicios para mejorar el desplazamiento en el baloncesto sobre silla de ruedas del equipo 1ra categoría de la Isla de la Juventud, se utilizaron los métodos de nivel teórico, empírico y matemático. Para el desarrollo de esta investigación se utilizó una población de 6 atletas que a su vez fue la muestra de dicha investigación para el 100%. Además, esta investigación cuenta con resultados iniciales y otros finales los cuales nos permitirá saber la influencia que ejercen los ejercicios sobre el desplazamiento en el baloncesto en silla de ruedas fueron asequibles o no, de igual forma mostramos la comparación de los diferentes test para determinar cuál fue el desarrollo alcanzado en estos atletas.

Palabras Claves: silla de rueda, baloncesto, ejercicios especiales

Summary

The present research entitled Exercises for movement in wheelchair basketball has the general objective of Applying exercises to improve movement in wheelchair basketball of the 1st category team of the Isle of Youth, theoretical methods were used, empirical and mathematical. For the development of this research, a population of 6 athletes was used, which in turn was the sample of said research for 100%. In addition, this research has initial and other final results which will allow us to know the influence that exercises have on displacement in wheelchair basketball were affordable or not, likewise we show the comparison of the different tests to determine which one was the development achieved in these athletes.

Key Words: wheelchair, basketball, auxiliary exercises

Resumo

A presente investigação intitulada Exercícios para deslocamento no basquetebol em cadeira de rodas tem o objetivo geral de aplicar exercícios para melhorar o deslocamento no basquetebol em cadeira de rodas da equipe de 1ª categoria da Ilha da Juventude, foram utilizados os métodos de nível teórico , empírico e matemático. Para o desenvolvimento desta pesquisa, foi utilizada uma população de 6 atletas, que por sua vez constituiu a amostra dessa pesquisa para 100%. Além disso, esta pesquisa possui resultados iniciais e outros finais que nos permitirão conhecer a influência que os exercícios exercem no deslocamento no basquetebol em cadeira de rodas, sejam eles acessíveis ou não, da mesma forma que mostramos a comparação dos diferentes testes para determinar qual deles. foi o desenvolvimento alcançado nestes atletas.

Palavras-chave: cadeira de rodas, basquete, exercícios especiais

Introducción

El origen del deporte para discapacitados se sitúa en 1944, durante la II Guerra Mundial, cuando se creó un hospital para lesionados medulares en Inglaterra. En aquel momento se introdujeron las actividades deportivas para entrenar al cuerpo y para evitar la falta de actividades y alicientes de la vida hospitalaria. Desde entonces, su evolución ha sido constante en todo el mundo. Porque, además de rehabilitar a las personas con minusvalías físicas, constituye una fuente de salud y de posibilidades de

ocio, permite al individuo superarse a sí mismo y ofrece una oportunidad de integración y normalización social.

Es posible que con anterioridad otras personas discapacitadas hayan realizado exhibiciones o intervenido en actividades físicas, desafiando limitaciones de todo tipo para mantenerse física y mentalmente saludables, así constatamos participaciones aisladas como la que realizaron en el año 1956, los alumnos de la institución Manuel Varona Suárez, Cita en avenida 43, entre 80 y 82, Marianao, fundada en 1926, pues era la única escuela para ciegos en el país y representaron el plantel en los Juegos Escolares de la época. Tres atletas ciegos compitieron en atletismo contra alumnos videntes de otras escuelas, Vivillo Pousada alcanzó oro en 100 m, Fernando Villarreal, plata y Juan Cancio, bronce. Solamente Vivillo Pousada pasó a la provincial, concluyendo con la medalla de plata; estas competencias se realizaron en el parque José Martí, en la capital del país.

En otra ocasión, tres miembros de dicha institución realizaron una exhibición de carrera con patines en el año 1960. Ellos fueron Fernando Villarreal, Pedro Villarreal y Juan Cancio Valdés.

Se desarrollaron actividades en la enseñanza y juego del ajedrez, así como juegos de mesa, a ese nivel.

La Espartaquiada de Ciegos se realiza en 1965 en Checoslovaquia, participando dos estudiantes-atletas por Cuba, Juan Cancio Valdés y Carlos Ramírez, ambos compitieron en tres eventos, salto de longitud, 100 y 200 m, logrando solo medalla de oro en el hectómetro el primero; y el segundo plata.

Se comienza con el baloncesto y algunas especialidades de lanzamiento en atletismo, practicándose en las tardes en el tabloncillo de la escuela de idiomas de La Lisa, cercano al hospital. Por aquel tiempo se introduce la tarea de la colaboración, recibándose el apoyo de la querida Celia Sánchez Manduley, que donó algunos implementos deportivos y ordenó que se construyeran dos ómnibus Girón II, a los cuales se les añade, en la parte posterior, elevadores eléctricos, donde los atletas podían abordar los ómnibus sentados en sus sillas de ruedas.

Se añade el tenis de mesa y comienza la preparación en varios deportes a la vez, lanzamiento de bala, jabalina y carrera de 60 y 100 m en silla de ruedas.

En los talleres del Frank País se comenzó a habilitar los sillones normales, haciéndolos más ligeros, quitando obstáculos como brazos y correas de seguridad. Se unen, enviados por el INDER, los entrenadores Nelson Martínez, de atletismo; Rolando del Rey, de tiro con arco, los que comienzan a organizar las prácticas de cada deporte. La preparación en atletismo contó con la cooperación de José Godoy; en baloncesto el asesoramiento estuvo a cargo del estelar ya desaparecido Alejandro Urgellés y Mario Risita Quintero enseñó la técnica y reglas del juego.

El baloncesto en silla de ruedas es un medio que le permite a la persona con deficiencia física recibir el mismo trato, porque se trabaja en [función](#) de los miembros y analizadores no afectados.

Cuando el discapacitado llega al estado de satisfacción en la anterior fase pasa por un momento de objetividad y comienza su lucha contra si mismo y contra las barreras que lo rodean, la ayuda que puede provenir de la competición deportiva le supone un empuje importante que colaborara en el resto de las facetas con que cuenta el minusválido (familia, trabajo, cultura, y otros.)

La principal diferencia del baloncesto de F.I.B.A con el Baloncesto Adaptado es la obligatoriedad que tienen todos los jugadores de utilizar silla de ruedas, independientemente del tipo de deficiencia física que afectan sus miembros inferiores.

Derivado a esto se han realizado diferentes estudios enfocados en todo tipo de lesiones deportivas asociadas a la práctica del baloncesto en silla de ruedas. Un ejemplo puede ser el estudio de los diferentes fenómenos lesivos para las manos en los desplazamientos propios de este deporte. Fueron utilizadas técnicas de análisis de marcha adaptadas, enfocándose principalmente en los causales de aparición de ampollas y heridas recurrentes (Zhang, Bader, Twycross, y Padhiar, 2011).

Métodos

Durante el desarrollo de la investigación fueron utilizados diferentes **métodos de investigación** dentro de los cuales se encuentran: los del **nivel empírico** como la

observación y la medición y los del **nivel teórico**: análisis-síntesis, inducción-deducción, histórico- lógico.

Población y Muestra

Para la investigación se utilizó una muestra de 6 sujetos de una población total de 6, lo que representa el 100 %, de ellos 3 son atletas del equipo de baloncesto para discapacitados que participó en el último campeonato nacional, lo que representan el 50 % de la muestra total, con una edad promedio de 28 años, además de 1 entrenador de baloncesto para discapacitados con más de 8 años de experiencia pedagógica en el Baloncesto Convencional y al menos 5 años trabajando con este tipo de deporte, lo que representa el 16, 7 % de la muestra.

Métodos y herramientas utilizados en la investigación

Entre los **métodos teóricos**, se precisó del **analítico sintético** (comprendió el análisis de los aspectos que caracterizan tanto al deporte para discapacitados y el baloncesto específicamente, su origen y desarrollo; así como fundamentos técnicos del mismo y las características de su entrenamiento, y durante el procesamiento de la bibliografía relacionada con problema de investigación, así como el proceso de interpretación y generalización de los datos e informaciones adquiridas durante la aplicación de los instrumentos)

Histórico-lógico (Contribuyó a desentrañar la historicidad del Baloncesto en silla de ruedas para discapacitados y su evolución en el tiempo), **inducción y deducción** (su uso se hizo presente tanto en la revisión bibliográfica, como en el análisis de los resultados, permitiendo arribar a conclusiones que se infirieron a partir de propiedades y relaciones existentes entre los elementos contentivos del fenómeno estudiado.

Entre los **métodos empíricos**, la **revisión de documentos** (para precisar la programación de las clases en el Baloncesto en silla de ruedas, acciones para mejorar el desplazamiento durante su práctica, estado de la planeación mensual, selección de los ejercicios, dosificación, variedad, etc., disponibilidades materiales, áreas y medios de enseñanza, la previsión de tareas de investigación y la orientación de planes de ejercicios físicos para el mejoramiento de la condición física de los jugadores.

La **observación estructurada** realizada a los entrenamientos celebrados con el objetivo de evaluar las acciones relacionadas con el desplazamiento en el juego, tales como: tiempo que demora en los desplazamientos en las acciones ofensivas y defensivas.

La **medición** realizada a los 6 atletas del equipo de baloncesto en silla de ruedas, consistente en un test de desplazamiento la regla es que el atleta tiene que concluir un trayecto recto de 20 metros lo más rápido posible. A la señal del evaluador, el atleta comienza a desplazarse dos metros antes de la línea de base. Cuando las ruedas más pequeñas (ruedas frontales) cruzan la línea de base. Con su respectiva escala de evaluación, lo que permitió diagnosticar el estado actual de equipo en este aspecto del juego.

Análisis de la guía de observación.

En el análisis de la guía de observación se tuvieron en cuenta 3 indicadores:

- Total, de desplazamientos de balones en acciones ofensivas.
- Total, de desplazamientos de balones en acciones defensivas.

Se observaron un total de 10 entrenamientos, participaron 2 observadores, obteniéndose los siguientes resultados:

Solo el 38 % de los desplazamientos tuvieron acciones de puntos durante las acciones ofensivas los entrenamientos, de un total de 65 desplazamientos solo 25 fueron fructíferos. Es necesario señalar que en estas acciones fue necesario el desplazamiento de los jugadores hacia alguna zona del terreno.

En las acciones defensivas o segundas acciones donde también es necesario el desplazamiento de los jugadores, de un total de 58, solo 18 pudieron ser positivos para contrarrestar la ofensiva del equipo contrario para un 31 %, lo que evidencia problemas con los desplazamientos que repercuten de manera directa en el resto de las acciones de juego.

Conclusiones

Después de procesados los datos obtenidos llegamos a las siguientes conclusiones:

- 1) La sistematización en el orden teórico permitió establecer las principales características y los principios generales de actuación en el entrenamiento deportivo para personas con discapacidad, específicamente en el baloncesto en silla de ruedas.
- 2) El diagnóstico realizado permitió corroborar los bajos niveles de desarrollo del desplazamiento que poseen los atletas del baloncesto en silla de ruedas de la Isla de la Juventud,
- 3) Los ejercicios especiales seleccionados están sustentados en el papel de la preparación física en el mejoramiento de los desplazamientos, por lo que garantizaron el mejoramiento del desplazamiento baloncesto sobre silla de ruedas del equipo 1ra categoría de la Isla de la Juventud según los resultados obtenidos.
- 4) Al evaluar el mejoramiento del desplazamiento en el baloncesto sobre silla de ruedas del equipo se observan mejoría considerable en resultados de los atletas a los cuales se les aplicaron los ejercicios con una evaluación general de E en el test aplicado.

Referencias Bibliográficas

1. Buceta, J. M. (2000) *Psicología del entrenamiento deportivo*. Ed. Dykinson-Psicología. Madrid.
2. Campagnolle, Sergio H. (2008) *La silla de ruedas y la actividad física*. Ed. Paidotribo. Barcelona.
3. Castellanos, José María y Suárez, Sofía Consuelo.(2005) *Rehabilitación y Educación Física*. Editorial Ariel LTDA, Bogotá – [Colombia](#). 149 pág.
4. Colectivo de autores (2009). Programa de preparación del deportista de baloncesto.
5. De la Paz, Rodríguez, Pedro Luís. (Segunda reimpresión 2005). La ofensiva.
6. ----- Segunda reimpresión 2005. La defensa.
7. Generalitat de Catalunya (2008) *Bàsquetbol en cadira de rodes*. Ed. Enciclopedia Catalana. Barcelona.

8. García Santos, Deportes adaptados a discapacitados físicos. Deportes minusválidos - Madrid. Gymnos, 1995.
9. International Wheelchair Basketball Federation (2007) Typical Functions by Classification. *Basketball News Magazine*.
10. International Wheelchair Basketball Federation. *Reglas oficiales de Baloncesto en silla de ruedas 1998 - 2002*.
11. Junco Cortéz, Norah. Educación Física para Niños con Necesidades Educativas Especiales. Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación, La Habana- [Cuba](#), 1997. 68 pág.
12. Linares, Pedro. Fundamentos Psicoevolutivos de la Educación Física Especial. Segunda [edición](#), [Universidad](#) de Granada, [España](#). 2005.
13. López Martínez, Javier (2007), Artículos revista "L'esport adaptat nº 3 y 6". Fesa, Valencia.
14. Zucchi Daniel German. "El parapléjico en el entrenamiento de básquetbol en silla de ruedas Iª Parte". Lecturas: Educación Física y Deportes, Revista Digital. Año 6 N° 29. Año: Enero 2001. <http://www.efdeportes.com>
15. Yilla, A, La Bar, R y Dangelmaier, B. (2007) Bien Sentado. En: *Basketball News Magazine*. Artículo.