

I CONVENCION CIENTIFICA INTERNACIONAL "ISLACIENCIA 2021".

TÍTULO

**PLAN DE ACCIONES PARA INCREMENTAR LA PARTICIPACIÓN FEMENINA
A LA PRÁCTICA DEL FÚTBOL.**

TITLE

**PLAN OF ACTIONS TO INCREASE THE FEMALE ENGAGEMENT IN THE
PRACTICE OF FOOTBALL.**

Fabio René Rodríguez Sabariego¹, Orlando Díaz Elias²

1-Fabio René Rodríguez Sabariego, Universidad de la Isla de la Juventud,
Facultad de Cultura Física, Cuba, frodriguez@uij.edu.cu

2- Orlando Díaz Elias, Universidad de la Isla de la Juventud, Facultad de Cultura
Física, Cuba, odiaz@uij.edu.cu

Resumen:

Desde sus inicios el deporte de fútbol fue símbolo de esfuerzo, destreza, dedicación y fuerza, donde solamente los hombres podían practicarlo, aquellos estereotipos determinaban las actividades que debían ser propias para hombres y mujeres, es por ello que no eran aceptadas en los campos de entrenamiento y competencias. Esta investigación se realizó en el poblado de Nueva Gerona, específicamente con el equipo femenino de fútbol. Tuvo como objetivo proponer un plan de acciones para incrementar la participación de la mujer a la práctica del fútbol. Para llevar a cabo la investigación se emplean los métodos teóricos entre los que se pueden citar el Histórico-lógico, Análisis Documental, Analítico-Sintético, entre los métodos empíricos se emplearon la observación participativa, encuestas, entrevistas, Matriz DAFO y diagrama de GANTT, se emplea además el estadísticos-matemáticos para determinar el cálculo porcentual, como resultado de este trabajo se logró proponer un plan de acciones que contribuirá a incrementar la participación de la mujer a la práctica de fútbol en la Isla de la Juventud.

Palabras claves: Deporte de fútbol 1, Equipo de fútbol femenino 2, Plan de acciones 3, Incrementar la participación 4, Fémimas 5.

Abstract

From its beginnings, the sport of soccer was a symbol of effort, skill, dedication and strength, where only men could practice it; those stereotypes determined the activities that should be proper for men and women, which is why they were not accepted in the soccer fields, training and competitions. The research was carried out in the town of Nueva Gerona, specifically with the women's soccer team. Its objective was to propose an action plan to increase the participation of women in the practice of soccer. To carry out the research, the theoretical methods are used, among which the Historical-logical, Documentary Analysis, Analytical-Synthetic can be cited, among the empirical methods participatory observation, surveys, interviews, SWOT matrix and GANTT diagram were used, Statistical mathematicians are also used to determine the percentage calculation. As a result of this work, an action plan was proposed that will contribute to increasing the participation of women in soccer practice on the Isle of Youth.

Keywords: Soccer sport 1, Women's soccer team 2, Actions Plan 3. Increase participation 4. Femines 5.